СЕМЕЙНЫЕ ИСТОРИИ стр. 10

СТУДЕНЧЕСКИЕ СЕМЬИ стр. 16

НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ стр. 25

ЁЛКА В РОССИИ стр. 32

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТЕХНОЛОГИЙ УПРАВЛЕНИЯ И ЭКОНОМИКИ

менеджер

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

27 декабря 2024 г.



ГОД СЕМЬИ

СТР. 3

Дорогие друзья! Уважаемые коллеги и партнеры, студенты и аспиранты!

ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ 2025 ГОДОМ!



Оглядываясь на уходящий 2024-й, в первую очередь хочу напомнить, что для всей страны он прошел под знаком Года семьи. Излишне напоминать, что семья — важнейший ценностный ориентир и опора каждого из нас. Университет — тоже наша семья — родственный и сплоченный союз студентов, преподавателей и сотрудников. Прошедший год вновь показал всем нам, что мы можем быть едиными в достижении целей и находить поддержку друг в друге. Нам есть, чем гордиться и чему радоваться! И что важнее — есть к чему стремиться, чтобы наступающий год, который, к слову, станет годом 35-летия нашего вуза, стал для нас годом новых побед и достижений.

Целеустремленность и желание совершенствоваться, давать молодежи все самое лучшее, поддерживать ее во всех замечательных начинаниях — наше неизменное кредо. Останавливаться на достигнутом не в наших с вами правилах.

Наши умные и талантливые студенты и аспиранты в течение 2024 года выигрывали гранты, именные стипендии, побеждали на региональных и федеральных конкурсах, олимпиадах, в спортивных соревнованиях, преумножая славу университета. Наши молодые учёные и преподаватели становились победителями многочисленных интеллектуальных и творческих состязаний. Верю, что так будет и в 2025 году, и во всех последующих.

В канун замечательных семейных праздников я от всей души благодарю коллектив за трудовые и научные успехи, верность родному вузу, понимание и стремление сделать жизнь университета интереснее. Наших партнеров — за поддержку и непрекращающееся сотрудничество. Студентов и аспирантов — за их стремление перенять знания и компетенции, что дают преподаватели, активность в использовании предоставляемых университетом возможностей.

Пусть наступающий год будет наполнен успехами, личными и профессиональными достижениями, радостью и благополучием.
Я искренне желаю всем нам, чтобы во всех делах и свершениях будущего года нашей опорой оставались наши семьи, дорогие и близкие люди.
Здоровья, счастья и добра вам и вашим близким.



Ректор Санкт-Петербургского университета технологий управления и экономики, доктор экономических наук, доцент, Олег Григорьевич Смешко

С Новым 2025 годом!

ГОД СЕМЬИ: ВДОХНОВЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА





Старый год стремительно нас покидает, а новый стоит на пороге в ожидании своего часа. Самое время оглянуться назад и вспомнить, каким был для нас год уходящий, какие самые важные и интересные события в университете запомнили наши преподаватели и сотрудники. Накануне праздника они поделились с нами своими достижениями в работе. 2024 год был Годом семьи, поэтому они также рассказали о ее роли в своей жизни и влиянии на профессиональные успехи. А некоторые еще и вспомнили о семейных традициях празднования Нового года.

Анна Беленя,
начальник Управления по работе с абитуриентами

«2024 год заканчивается в приятных хлопотах — в профессиональных и семейных. Первые связаны с тем, чтобы успеть еще провести профориентационные встречи со школьниками, наладить новые контакты, поздравить коллег с наступающими праздниками. А вторые — с подготовкой к Новому году и Рождеству: составление меню к праздничному столу, выбор подарков, подготовка поздравлений для самых родных и близких. Важное событие, не только для меня, но и всех моих коллег в университете — завершение очередной приемной кампании. Было много новшеств, изменений. Этот был не совсем легкий путь с лета, но я думаю, все мы справились. К тому же, нельзя не сказать, что мы расширили поле для проведения профориентационных мероприятий, не только по количеству, но по региональной составляющей, по проектам.

А наша университетская олимпиада «Азимут.School» вошла в перечень олимпиад Министерства просвещения Российской Федерации для талантливых школьников. Количество ее участников растет из года в год. Это тоже наш общий успех.

Роль семьи для меня, наверное, как и для большинства, самая важная. Близкие люди не будет равнодушно смотреть на твои падения и высоты. В первом случае они помогут, а в другом — порадуются вместе с тобой. В семье тебя примут в любое время, не нужно спрашивать



разрешения о приезде или заранее планировать свой маршрут. Здесь мы настоящие и искренние.

Когда была маленькой, жили все в одном городе, мы обязательно с родителями и сестрой шли праздновать Рождество к бабушке и дедушке. Там всегда стояла живая ёлка, пахнущая смолой. Под праздничным деревом стояли Дед Мороз и Снегурочка, а рядом с ними — подарки. Тогда в основном это были сладости или игрушки. Сейчас особо выраженных семейных традиций не отмечу, но Новый год все чаще стали отмечать в кругу семьи с обязательным атрибутом — ёлкой».

Елена Чурина,
старший преподаватель кафедры управления социально-экономическими системами:

«Важных и интересных событий было много: научные конференции, НИРы, старт федеральной программы «Обучение служением» в нашем университете, много внимательных студентов и интересных задач. Важное достижение года — на основе курса «Добровольчество (волонтерство) и социально ориентированные некоммерческие организации: определение и местоположение в обществе, законодательство, государственная политика, инфраструктура развития», который в прошлом учебном году я читала очно и заочно, был сделан электронный курс очень высокого уровня качества, что доказано общением со студентами на зачете.

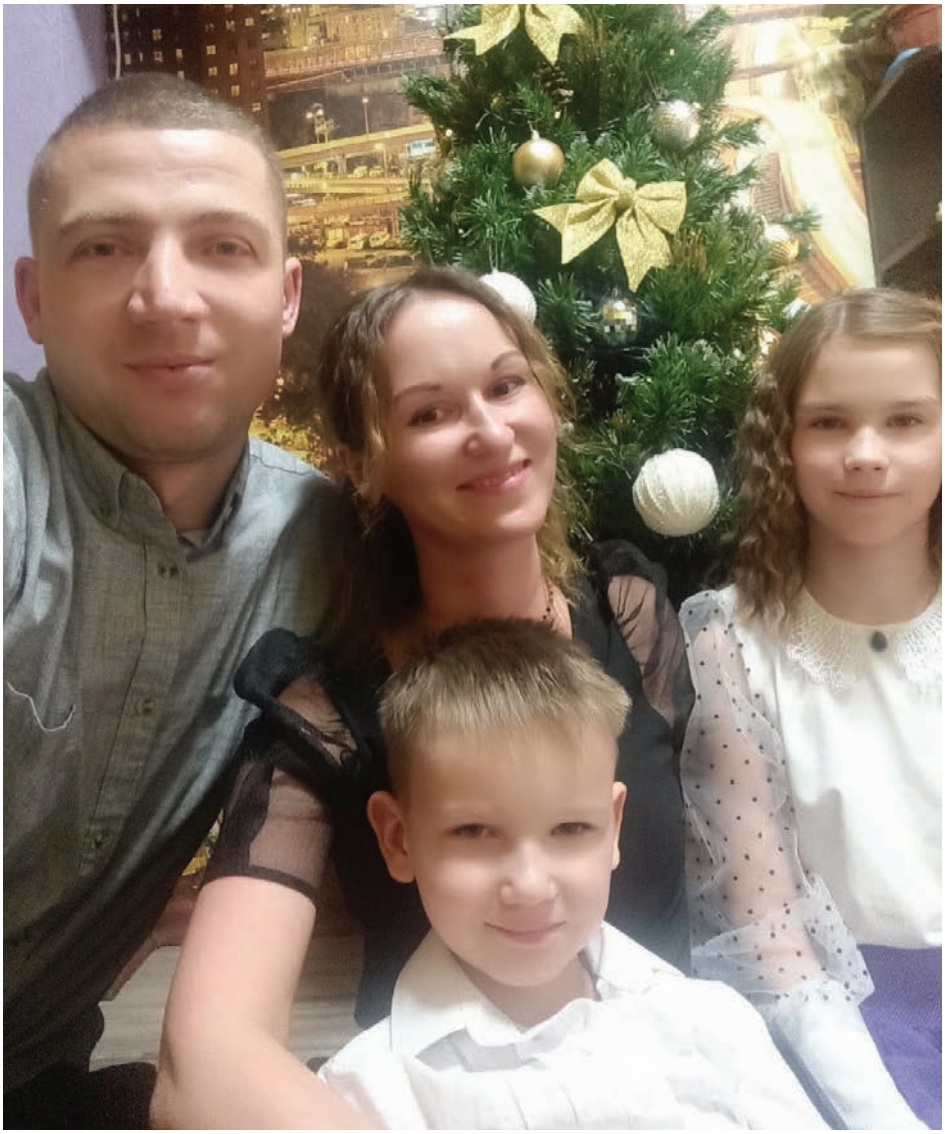
Блез Паскаль сказал: «самая большая привилегия, которая дается человеку свыше — быть причиной добрых перемен в чьей-то жизни». Близкие люди — причина добрых перемен и профессиональных успехов



каждого человека. Так что у семьи остается очень важная роль. Моя семья дала мне очень много — она меня воспитала, учила, поддерживала».

Ольга Константинова, руководитель центра электронного обучения

«Я провожаю этот год с чувством удовлетворения от проделанной работы и достигнутых результатов. Мы успешно запустили несколько новых проектов: подготовка видеолекций для компании АО «Газстройпром», запуск электронных курсов на онлайн-площадке «Академика» и разработка адаптированных курсов для инклюзивного образования. Самой творческой и интересной работой всегда остается работа в видеостудии университета, где мы встречаемся с коллегами, студентами и преподавателями для записи видеороликов под разные задачи. Запись всегда проходит позитивно, спикеры с удовольствием тестируют интерактивные инструменты, что дает возможность подготовить интересные ролики. Этот год был насыщенным и продуктивным, и я уверена, что полученные опыт и знания станут хорошей основой для дальнейших успехов в следующем году. Семья играет огромную роль в моей жизни и оказывает значительное влияние на мои профессиональные успехи. Семья — это источник поддержки, вдохновения и мотивации. В трудные моменты именно семья помогает мне не опускать руки и двигаться вперед. Кроме того, благодаря поддержке близких я могу полностью сосредоточиться на работе и достигать высоких результатов. Они всегда готовы выслушать меня, дать совет и поделиться своим опытом. Это позволяет мне развиваться профессионально и расти как личность. В целом, семья — это основа моего успеха и счастья. Без их любви и понимания было бы сложно добиться всего того, что у меня есть сейчас. Наша семейная новогодняя традиция — это поездка на базу отдыха на все каникулы. Очень любим отдыхать за городом. Каждый раз мы с нетерпением ждем этого момента, когда можно будет оставить городские заботы позади и окунуться в атмосферу зимнего леса. Мы катаемся на коньках, горке, санках или просто гуляем, наслаждаясь тишиной и спокойствием природы. Эти поездки стали для нас чем-то большим, чем просто отдых. Это время, проведенное вместе, возможность сблизиться еще больше и создать новые воспоминания, которые будут согревать нас до следующего Нового года».



Наталья Лазарева, доцент кафедры международных финансов и бухгалтерского учета:

«Пример семьи и ситуации из жизни для преподавателя иногда можно использовать в преподавании. Особенно это приемлемо при изучении дисциплины «Основы финансовой грамотности», когда мы учимся распоряжаться финансами, чтобы обеспечить свое будущее. И очень хорошо, когда на работе ты чувствуешь себя как дома, а когда приходишь домой, тебя ждут близкие, которые разделяют целиком и полностью твои профессиональные взгляды и всегда тебя поддерживают».



Наталья Емельянова,
директор библиотеки

«Год был насыщен памятными датами и знаменательными событиями. Культурно-просветительская деятельность библиотеки была тематически разнообразной. Мы активно занимаемся созданием и сопровождением своих проектов. Это является свидетельством приверженности современным подходам в библиотечном деле и стремлением обогатить образовательный и культурный опыт студентов.

Нашей важной стратегией является регулярное ведение страницы сайта и группы в социальной сети «ВКонтакте».

Библиотека СПбУТУиЭ организовала экскурсии для студентов группы «МедиаЦех» в две библиотеки — Библиотеку высших женских Бестужевских курсов и библиотеку имени К. А. Тимирязева. Эти мероприятия предоставили студентам уникальную возможность не только ознакомиться с историей и фондом библиотек, но и применить на практике свои навыки в медиа.

Для любителей настольных игр создан проект «Игротека» — это замечательная инициатива, которая не только развивает культурное пространство библиотеки, но и способствует созданию сообщества любителей настольных игр.

Наша гордость — виртуальный литературный журнал «Варакушка». Проект зарегистрирован в общероссийском банке библиотечного креатива, организованном Российской государственной библиотекой для молодежи. Ежемесячные выпуски создают устойчивый интерес к журналу и формируют привычку у студентов и аудитории к регулярному чтению и погружению в поэтическое творчество и всемирную поэзию.

Организация нового выставочного проекта библиотекой, а также заключение договора о совместной деятельности и социальном партнерстве с «Санкт-Петербургской детской школой искусств имени Д. С. Бортнянского» стали значительными шагами в развитии и укреплении позиций библиотеки как важного центра культурного взаимодействия. Выставки «Наш Адмиралтейский район», «Там на неведомых дорожках» и текущая выставка «Образ композитора в детском творчестве» быстро завоевали популярность и привлекли внимание аудитории.



В этом году было много новых мероприятий, которые проводились в рамках уроков-семинаров и литературных встреч, библиотека принимала активное участие в вузовских мероприятиях.

Сотрудники библиотеки вместе со студентами приняли активное участие в XIX Санкт-Петербургском международном Книжном салоне, что стало значимым событием для распространения знаний о литературе и продвижения библиотечных услуг.

Библиотека СПбУТУиЭ не только адаптируется к современным условиям, но и становится действительно важным центром для студентов и сотрудников университета, поддерживая их стремление к обучению и профессиональному росту.

Семья играет ключевую роль в моей жизни, оказывая значительное влияние не только на личное развитие, но и на профессиональные достижения. Поддержка близких, их советы и вдохновение часто помогают преодолевать трудности и достигать поставленных целей. Семья — это опора, которая создает атмосферу доверия и безопасности.

Что касается традиций празднования Нового года, в нашей семье они имеют особое значение. Мы всегда собираемся вместе, чтобы встретить этот праздник. Каждый год начинается с совместного приготовления угощений: мама готовит любимые блюда, а я и дочь помогаем ей. Важной частью нашего празднования является украшение дома — мы вешаем гирлянды, новогодние игрушки и создаем атмосферу волшебства.

В новогоднюю ночь мы традиционно обмениваемся подарками, а затем собираемся за праздничным столом. Новый год становится не только праздником, но и временем, когда мы можем оценить важность семьи в нашей жизни и поблагодарить друг друга за поддержку и любовь».

Ольга Тарутько,
начальник отдела аспирантуры

«Текущий год порадовал изменением «рабочего курса» с науки на подготовку научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре. Все новое это всегда интересно и так захватывающе. В новом году меня ждут новые проекты и интересные задачи, впереди первый выпуск аспирантов, подготовленных по программам в рамках ФГТ.

Семья и здоровье — самое главное



в нашей жизни, и конечно же поддержка близких очень сильно помогает в работе. Близкие способны как поддержать в непростые рабочие будни, так и дать ценные советы и наставления, что поможет принять верные управленческие решения.

Новый год — семейный праздник! Поэтому стараемся в праздничные дни побольше времени проводить в кругу родных и близких. Не знаю, можно ли назвать это традицией (думаю, что у большинства жителей нашей необъятной страны также), но угощения на новогоднем столе всегда одни — не могу представить Новый год без оливье и селедки под шубой».

Георгий Варламов,
начальник управления внешних коммуникаций

«Подводя итоги уходящего года, можно сказать, что поворот международной деятельности нашего университета состоялся. За последний год у нас появились новые партнеры в Китае, Индии, странах Центральной Азии, увеличились потоки академической мобильности студентов нашего университета в партнёрские вузы, впервые с момента завершения пандемии в наш вуз приехали студенты по обмену из Таиланда, а в настоящее время готовятся к стажировке студенты из Индонезии, активизировалась мобильность преподавателей. В этом году мы вернулись к реализации перспективного проекта краткосрочных международных стажировок в партнёрские университеты — группы наших студентов дважды побывали в Китае, а также посетили вузы столицы Республики Беларусь.

Новый год — это семейный праздник, поэтому в Год семьи мы по традиции соберемся в кругу своих родных и близких, будем вспоминать лучшие моменты уходящего года и обязательно загадывать желания и верить, что они исполнятся в новом году!».



Любовь Бутикова,
начальник отдела кадров персонала

«Этот год для нашей организации был насыщенным и продуктивным. Университет продолжает реализацию существующих проектов и запускает новые инициативы. Особую гордость вызывают победы наших преподавателей и студентов на Всероссийских и Международных конкурсах: в книгу почёта преподавателей вузов «Золотые имена высшей школы» вписано еще одно имя преподавателя университета, присуждены премии Правительства Санкт-Петербурга нашим студентам, ставшим победителями конкурса студенческих исследовательских работ. Эти успехи не только укрепляют наши позиции в отрасли, но и открывают новые горизонты для сотрудничества и развития. В целом, год был полон вызовов, но мы успешно их преодолели и можем наметить планы на будущее.

Роль семьи в жизни каждого человека играет решающую роль, и ее влияние на профессиональные успехи неоспоримо. Близкие вдохновляют меня двигаться вперед и преодолевать трудности. Их поддержка бесценна, особенно в моменты сомнений. Сталкиваясь с трудностями и вызовами, я знаю, что они всегда рядом, даже на расстоянии. Семья обеспечивает мне чувство стабильности и безопасности. Семья является важным фактором, который способствует моим профессиональным успехам и личностному развитию.



Семейные традиции празднования Нового года могут быть очень разнообразными и уникальными для каждой семьи. Все начинается с подготовки к празднику: за неделю до Нового года обязательно украшаем елку и квартиру, создавая атмосферу волшебства и предвкушая праздник. Праздничный стол неизменно включает салат «Оливье», мандарины, торт «Наполеон» и домашние орешки со сгущенкой — это не просто еда, это вкусные воспоминания детства. А для придания новогоднего настроения мы всей семьей каждый год 31 декабря смотрим сказку «Морозко» и мультфильм «Падал прошлогодний снег».

Сергей Александров,
заведующий кафедрой медакоммуникаций и связей с общественностью

«Самое главное достижение года для меня — это гармоничное разви-

тие научно-педагогического коллектива кафедры медиакоммуникаций и рекламы нашего любимого университета! В этом году профессорско-преподавательский состав кафедры пополнили многие новые потрясающие специалисты — профессионалы своего дела: Наталья Красикова, Юлия Камышкова-Ковальчук, Мариам Сума, Надежда Полякова, Карина Аргвлиани, Наталия Чайка, Елена Туренко, Любовь Корсакова, Виктория Кирилова, Дмитрий Ермин, Валерия Черепенчук. Большой вклад в развитие образовательного процесса в вузе уже успели внести такие наши новые преподаватели, как Мария Садикова, Ольга Сербина, Светлана Трофимова, Светлана Шарифуллина. А ведущие штатные преподаватели кафедры совсем недавно в торжественной обстановке из рук ректора СПбУТУиЭ Олега Смешко получили заслуженные, в том числе самые высокие награды университета за многолетний добросовестный труд и преданность родному вузу.

Одним из важных достижений в работе нашего коллектива единомышленников считаем также появление на кафедре двух замечательных сотрудников — выпускниц нашего университета Анны Поповой и Ольги Кузьминой. Большим событием стала защита кандидатской диссертации по истории ассистента кафедры, заведующего кабинетом Наталии Владимировой, профессиональная деятельность которой также связана, что очень важно, с развитием университетского студенческого патриотического клуба «Измайловская слобода».

Особую гордость вызывает развитие в этом году направления подготовки бакалавров «Издательское дело», направленность «Медиапроектирование и графический дизайн» и состоявшийся набор студентов на очную форму обучения. Очень важным, на наш взгляд, является и активизация межкультурного взаимодействия для ребят, обучающихся на международной программе по направлению «Реклама и связи с общественностью».

Интересными и важными событиями считаем подписание партнёрских соглашений с Государственным историческим музеем Санкт-Петербурга, Домом молодёжи Санкт-Петербурга, экспортным издательством «Аврора», Литературным музеем «XX век», реализацию знаковых совместных образовательных проектов с работодателями-партнёрами — программу с российским информационным агентством ТАСС и школу «МедиаМастер» тележурналиста, писателя Михаила Титова для студентов направления «Медиакоммуникации», интенсивное развитие студенческих медиапроектов — медиаклуб «МедиаЦех» и образовательно-просветительский тг-канал «Медиа Прайм» и ряда других.

И, конечно, особые чувства вызывают победы студентов и преподавателей нашей кафедры в научных и творческих конкурсах, участие во Всероссийских и региональных форумах и, конечно, мероприятиях, проводимых нашим университетом. Этот год был Годом семьи, а семья имеет огромное значение в моей жизни, а также оказывает сильное влияние на мои профессиональные успехи.

В моей семье существует определенная традиция празднования Нового года: это большая пышная ёлка, украшенная разнообразными игрушками и мишурой. Обязательно добавить яркие гирлянды. А ещё побольше мандаринов и майонеза в салате «Оливье.»





Екатерина Демина, преподаватель экономических дисциплин в Колледже, аспирант кафедры международных финансов и бухгалтерского учета

«Год был трудным, но продуктивным! В череде рабочих будней и огромной занятости я нашла время и для себя — поступила в аспирантуру СПбУТУиЭ и ни разу не пожалела. Интересные пары, конференции, много новых знаний и знакомств ждали меня. Приятно не только учить, но и учиться! И останавливаться на достигнутом я не планирую.

В университете было много интересных концертов, огромное количество активностей. Мы с ребятами съездили в Карелию — свою кураторскую работаю считаю одной из важнейших, это сложно, но это стоит того. Ребята осваиваются и начинают понимать, как надо учиться, и где они находятся. Самые важные

достижения в работе — быть каждый день лучше, чем был вчера, занятия все интереснее, а мастерство преподавателя все выше.
Роль семьи во всех моих достижениях неоспорима! Моя семья поддерживает меня каждый день: когда я устала или хочу опустить руки, когда нет времени и хочется расплакаться, они — моя опора, благодаря им я вспоминаю зачем я все это делаю и почему. Они вселили в меня уверенность и считают меня лучшим преподавателем на земле. Даже кошка приходит к моему рабочему месту послушать урок, когда я репетиторствую. А значит, мой путь верный, а дело — правое».

Светлана Баринова,
начальник отдела оперативной печати

«Важное событие для меня — 30 лет работы на одном месте! Ощущаю себя ветераном университета.
Считаю самым важным достижением в работе — это способность слажено работать в команде и вносить свой вклад в общий успех университета, а также признание от руководства университета, что вы ценитесь как сотрудник и ваша работа имеет большую значимость для университета в целом.
Моя семья — это я и мой 12-летний сын. Он оказывает мне эмоциональную поддержку, вдохновляет и мотивирует на успех в карьере ради его будущего. Поэтому я и сосредоточена на работе.



Перед Новым годом мы с сыном украшаем квартиру: на окна клеим снегирей, снежинки. Сын придумывает игру: рисует сам карточки, пишет правила игры. Ставим ёлку, украшаем ее красивыми шарами. Под ёлку кладем подарки друг другу. Зажигаем гирлянду. Для новогоднего стола вместе готовим салаты, сын готовит своё коронное блюдо: жареные котлеты, отварной картофель, посыпанный сыром и зеленью, а также выпекаем пироги, печенье и торты».

Владимир Кунин,
профессор кафедры международных финансов и бухгалтерского учета

«Я могу назвать разные достижения: публикации в серьезных журналах, могу назвать защиты моих аспирантов успешные, но не это самое главное. А самое главное достижение — я верю, что мы стали давать студентам больше, лучше, профессиональней, и идем в ногу со временем. Самое страшное сейчас — отстать от времени и оказаться на обочине. Значение семьи я считаю невозможным переоценить. У меня замечательная, прекрасная семья. Скоро у меня будет золотая свадьба, у меня прекрасная дочь, у меня великолепный внук. Семья — это настолько важный оплот, фундамент нашей жизни, что без нее ни развитие, ни профессиональная деятельность просто невозможны. Поэтому семья — это самое важное, что есть у любого человека».





Алексей Далинин,
заведующий кафедрой уголовного права и процесса

«Особенностью нашего университета является то, что у нас всегда проводится очень много мероприятий — и силами кафедр, институтов, и воспитательным отделом. Выделять какое-то одно я не буду. Плюсом является как раз комплекс мероприятий, где студент может себя реализовать, кроме получения знаний может найти себя в спорте, творчестве, науке.
Когда мы, юристы, сталкиваемся со статистикой преступлений, мы точно знаем, — порядка 60% преступников не имеют семьи, и порядка 60% не имеют высшего образования. Семья важна, она выступает якорем, сдерживающим фактором.
И мы нашим студентам очень часто напоминаем на зачетах и экзаменах — найти свою вторую половину. Удачно жениться или выйти замуж, и детишек побольше».

Анатолий Мордовец,
доцент кафедры управления социально-экономическими системами

«Интересных событий в университете было очень много, и ранжировать их по степени важности не в приоритете преподавателя. Я бы ранжировал то, что для меня важно, а для меня важно — это, конечно, мои ученики, мои студенты, которые подходят к выпуску. То есть, это уже результат моего труда и труда других педагогов.

Важно не отставать от тренда современности, быть в курсе всех дел, которые происходят сегодня, для того, чтобы разговаривать со студентами на одном языке. Сейчас очень много различных технологий, в том числе инновационных, цифровых, и искусственный интеллект начал уже внедряться в том числе и в образовательный процесс, научную деятельность. Конечно же, мы должны со студентами идти в ногу.
А свою семью я, конечно, поставлю на первое место. Даже если мы вспомним Аристотеля: когда его спросили, в чем смысл жизни, он ответил — служение другим и деланье добра. Под служением я как раз понимаю свою семью — я им служу, а добро я делаю всем, в том числе нашим студентам, чтобы они любили университет».



Ирина Романова, руководитель Центра практической подготовки студентов и трудоустройства выпускников

«Этот год был полон важных событий и достижений, которых удалось достичь благодаря совместной работе команды Центра карьеры, институтов, выпускающих кафедр, подразделений университета, активному участию студентов и поддержке руководства СПбУТУиЭ. Хочется выразить благодарность всем, кто вкладывает силы в профессиональное развитие наших студентов! Одним из центральных событий стали Карьерный форум и Ярмарка вакансий, собравшие ведущих экспертов в области трудоустройства и карьерного роста. Эти мероприятия стали отличной платформой для общения студентов с потенциальными работодателями. Участники форума узнали о новейших тенденциях на рынке труда, получили ценные советы по построению успешной карьеры, приняли участие в интерактивных мероприятиях, конкурсах и викторинах, а также выиграли призы и получили памятные сувениры.
Кроме того, мы запустили несколько новых проектов. Школа медиамастера телеведущего Михаила Титова помогла студентам развить навыки интервьюирования и создания репортажей. Курс лекций ИТАР-ТАСС ознакомил их с современными изменениями в поведении аудитории и их влиянием на требования к коммерческим продуктам, а также на оценку их эффективности.
Впервые СПбУТУиЭ принял участие в федеральном проекте «Больше, чем работа». 14 студентов отправились в поездку по маршруту промышленного туризма и посетили АО «ОЭЗ ППТ «Алабуга», где прошли экспресс-стажировку с перспективой дальнейшего трудоустройства и освоения необходимых для работы навыков и знаний.
За прошедший год мы провели более 300 профориентационных мероприятий, направленных на помощь студентам в выборе профессии и планировании карьеры, а также организовали выездные карьерные мероприятия.



Мы продолжаем укреплять существующие партнерские отношения и привлекать новых работодателей. Наши студенты проходили практику в Государственной Думе, Министерстве науки и высшего образования, комитетах и администрациях города, Федеральной налоговой службе, Управлении судебного департамента, Управлении федеральной антимонопольной службы, аэропорту Пулково, компаниях «Свеза», «Лента», «АгроТорг», гостиничных сетях, банках и множестве других организаций.
Семья оказывает огромное влияние на нашу жизнь, формируя наши ценности и помогая добиваться успехов в профессии. Мои родители помогли мне получить хорошее образование и вдохновили на переезд в СанктПетербург.
Принципы, заложенные в семье, такие как ответственность, забота, уважение, дисциплина и другие, помогают мне в профессиональной деятельности. А взаимопонимание и поддержка близких облегчают выполнение рабочих задач и помогают справляться со стрессом. Когда нужно сосредоточиться на профессиональном росте, я могу рассчитывать на помощь мужа, равно как и он на мою. Для меня важно находить баланс между семьёй и работой.
Традиции нашей семьи в праздновании Нового года, вероятно, схожи с теми, что приняты у многих: наряжаем ёлку, создаем праздничную атмосферу, готовим вкусные блюда и украшаем стол. Каждый из нас заранее готовит небольшие сюрпризы, чтобы порадовать друг друга и вызвать улыбки. После того как часы пробьют полночь, мы открываем подарки под ёлкой.
С недавнего времени появилась новая традиция: если 31 декабря выпадает на выходной день, мы начинаем утро с посещения какого-нибудь культурного мероприятия, заряжаясь новогодним настроением уже с самого утра. Затем все вместе готовимся к празднику, накрываем стол и встречаем Новый год. До утра не засиживаемся — 1 января нас ждут встречи с родными и друзьями. Мы любим выбираться за город, особенно ценим баню, сочетающую парилку и ныряние в снег (если повезет с погодой)». ✳

СЕМЕЙНЫЕ ИСТОРИИ НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА

Завершается 2024 год, объявленный главой нашего государства Годом семьи. Подводя его символические итоги, мы собрали несколько ярких семейных историй нашего вуза.

В Алтайском филиале работает семейная пара — Виктор Довбыш — главный бухгалтер, и Светлана Довбыш — заместитель директора по учебно-методической и профориентационной работе. Каково это — строить вместе не только семью и карьеру?



— Виктор Борисович, Светлана Алексеевна, каково это — работать вместе и над рабочими задачами, и над семейными вопросами?

— Для нас совмещать семейную жизнь и совместную работу за многие годы стало естественным. Мы уже привыкли совместно решать не только семейные, но и рабочие вопросы, всегда помогать и поддерживать друг друга. Как дома, так и на работе у нас нет строгого распределения ролей и обязанностей, и там и там у нас общие задачи, и решаем их мы совместно.

— Как все начиналось? Вы познакомились на работе? Как помогали друг другу стать такими, как сейчас?

— Да, получается, что на работе. После окончания вузов по распределению попали на один и тот же завод, но в разные цеха. В рабочее время пересекались редко, а встречались во время комсомольских мероприятий, которых в те времена было много. Постепенно отношения стали близкими, и уже 32 года мы вместе. Получилось так, что очень хорошо подошли друг другу — за все время у нас не было ссор, размолвок и кризисов в отношениях. Семья стала нашей опорой во всем: в учебе, рабочих вопросах, воспитании ребенка.

— Семья мешает работе или придает сил? Что для вас важнее?

— Семья, безусловно, придает сил. Она становится той опорой, которая помогает преодолевать трудности и двигаться вперед. Когда есть близкий человек, который верит в тебя, любая задача кажется выполнимой. Наверное, нам удалось найти баланс, когда то, что мы вместе на работе и дома, стало не проблемой, а преимуществом. Но семья для нас все же важнее.

— Вы в семье и на работе — разные люди или ведете себя одинаково?

— Конечно же мы стараемся быть собой как дома, так и на работе, но все же наш стиль поведения адаптируется к ситуации. На рабочем месте, наверное, более сосредоточены, сдержанны, требовательны, прагматичны, ведь это помогает эффективно выполнять задачи. В семейной жизни мягче, эмоциональнее и внимательнее друг к другу. При этом каждый из нас сохраняет свою индивидуальность и уважает границы другого. Это помогает избегать конфликтов и поддерживать здоровый климат и дома, и на работе.

— Что пожелаете молодым студенческим семьям?

— Молодым парам, особенно студентам, которые только начинают строить свою жизнь, хочется сказать: не бойтесь работать вместе, но будьте готовы к трудностям. Общие проекты, будь то учеба, работа или семейная жизнь, только укрепляют отношения. Работать вместе — это большая ответственность, но и уникальный шанс расти вместе. Успех в этом деле приходит к тем, кто готов идти навстречу друг другу, находить компромиссы и радоваться каждому общему достижению. Молодым парам хочется пожелать: любите, уважайте и вдохновляйте друг друга, и ваш союз станет примером гармонии и силы. Пусть ваш союз станет не только крепкой семьей, но и успешной профессиональной командой!

Заведующая кафедрой менеджмента и ГМУ Елена Ушакова никогда не думала, что станет педагогом, не мечтала об этом. Но в какой-то момент почувствовала желание преподавать, ей стало это интересно не только с точки зрения передачи знаний, но и получения новых педагогических навыков. Как в то время её дети входили в студенческий возраст. А теперь они тоже связаны с нашим университетом: сын обучается в аспирантуре, дочь — в магистратуре. А основатель этой университетской династии — мама Елены Викторовны, Светлана Зернова. Вместе с основателем и первым ректором вуза Виктором Андреевичем Гневко она с нуля организовала Киришский филиал нашего университета и 18 лет была его бессменным директором.



— Елена Викторовна, Вы всегда говорили, что семья — Ваша самая главная поддержка в жизни. Вы всегда очень много учились. Ставили амбициозные цели. Как семья поддерживает Вас в их достижении?

— Да, семья для меня — самое важное, что есть в моей жизни. Это, с одной стороны, мой фундамент, а с другой — мотивация и вдохновенье. Во всех сферах жизни, начиная от образования и заканчивая спортом. Кстати, в этом году мы с мужем отметили юбилей — 30 лет совместной жизни.

— У каждого человека понятие «семья» свое. Для кого-то это только супруги и их дети. Кто-то не мыслит свою семью без старшего поколения. Кто для Вас является членом Вашей семьи?

— К счастью, у нас большая дружная семья — наши родители (мои и мужа), сестра с племянницами и наши уже взрослые дети. Мы как раз те, кто не мыслит семью без старшего поколения, причем мы не разделяем родителей на своих и чужих. У нас нет таких понятий, как тесть, теща, свёкр и свекровь. Родители для нас — это мамы и папы, бабушки и дедушки.



— Вы как-то в интервью говорили, что во многом брали пример со своей мамы, в Вы для своих детей являетесь примером? Может, и они в чем-то пример для Вас?

— Если в семье царит любовь и уважение, это не может не стать примером. Безусловно, нет идеальных людей, но лучшие качества нам передали родители, а мы стараемся их передать нашим детям, которые также во многом уже сами могут стать примером. Например, дочь очень ответственная и усидчивая — уже 8,5 лет непрерывно учится на разных уровнях сложнейшего медицинского образования, совмещая обучение с работой. Сын самостоятельно сделал хорошую карьеру юриста, он образован и отлично знает историю. Оба любят нашу страну и чтят семейные ценности. Также дети нас вдохновляют на разные активности. Например, четыре года назад подарили мне спортивные часы, и я начала бегать, участвовать в различных соревнованиях, марафонах. А в этом году и дочь присоединилась, мы вместе приняли участие в забеге «Пушкин-Петербург».



— Скоро наступит Новый год. Поделитесь, пожалуйста, с читателями Вашими семейными традициями его празднования. Наряжаете ли Вы елку, какие приятные сюрпризы делаете друг другу? И до какого возраста Вы лично и Ваши дети верили в Деда Мороза?

— Новый Год для нашей семьи большой праздник. У нас есть прекрасная традиция встречать Новый год вместе. Все — бабушки, дедушки, сестра, дети собираемся в нашем загородном доме, ходим в баню, готовим разные вкусные блюда, кладем под елочку подарки и после боя курантов друг другу их дарим. Эти моменты незабываемы. Раньше, когда дети были маленькие, они писали письма Деду Морозу, клали их в морозилку, и муж в костюме Деда Мороза вручал подарки. Но детки выросли, и теперь уже сын становится Дедом Морозом для наших маленьких племянниц. Также у нас есть многолетняя традиция на новогодних каникулах вместе с детьми уезжать в горы кататься на горных лыжах. Это очень нас объединяет.

Никита Ушаков закончил Санкт-Петербургский государственный университет, юридический факультет (бакалавриат и магистратуру), сейчас обучается в нашей аспирантуре.

— Почему СПбУТУиЭ?

Потому что это традиция нашей семьи. Бабушка, тетя, мама учились здесь, и я решил эту традицию не нарушать.

— Кто из членов семьи является для Вас примером?

— Каждый достоин стать примером. И в этом уникальность нашей семьи. Например, деды с малых лет учат меня быть настоящим мужчиной — лес, рыбалка, охота. И до сих пор с дедом (ему 87 лет) мы ходим на охоту. Обе бабушки — пример любви к своей семье. Папа, безусловно, — пример мужа, отца, главы семейства. Мама — пример женщины, стремящейся постоянно развиваться во всех направлениях, и при этом успевать быть лучшей женой и мамой. Сестра — пример молодой девушки — умной, красивой, доброй, заботливой.

— Хотели бы Вы, чтобы Ваша семья была похожа на семью Ваших родителей?

— Да, конечно.

— Что бы Вы пожелали своим близким в новом 2025 году?

— Здоровья, бодрости духа, света и добра.

Анастасия Ушакова закончила Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова (специалитет, ординатуру, проф. переподготовку по косметологии). Учится в нашем университете — магистратура, направление «Менеджмент».

— Почему Вы решили продолжить обучение именно в СПбУТУиЭ? Повлияла ли на это мамина рекомендация?

— Да, мама здесь сыграла большую роль, так как я не была уверена, что мне нужно еще и это образование, но мама убедила, что навыки стратегического управления пригодятся мне и в жизни, и в медицине.

— Кто из членов семьи является для Вас примером в жизни?

— Меня назвали в честь бабушки, папиной мамы, она врач и замечательный пример для меня в профессии и семейной жизни. Вторая бабушка — пример профессионального развития, самоотверженности и любви к детям и внукам. Дедушки — пример трудолюбия и заботы о семье. Мама и папа — пример настоящей любви и уважения друг к другу. Брат — пример достижения поставленных целей, интересного собеседника, умения быть душой любой компании.

— Хотели бы Вы, чтобы Ваша семья была похожа на семью Ваших родителей?

— Да, конечно.

— Что бы Вы пожелали своим близким в новом 2025 году?

— Чтобы все были здоровы. Это главное.

На кафедре управления социально-экономическими системами Института управления и информационных технологий работают отец и сын — Анатолий Мордовец и Виталий Мордовец. Хотя пример отца, конечно, повлиял на окончательный выбор профессионального пути сына, эта ис- тория не о том, как сын пришел в вуз вслед за отцом, совсем наоборот.



Анатолий Мордовец, окончил Севастопольское высшее военно-морское инженерное училище в 1984 году. В детстве они с другом плавали по реке на лодке, рыбачили. Но ему всегда нравилось море, он испытывал тягу к кораблям. Примерно в 9-10 классе решил связать себя не только с морем, но и с воинской профессией. Школу Анатолий Иванович закончил с золотой медалью, больше нравились точные науки — математика, физика, поэтому и выбрал для себя инженерную специальность. А вот руководителем, наставником себя плохо представлял, хотя всегда имел активную жизненную позицию, был секретарем комсомольской организации. Смена мировоззрения случилась, когда выпустился из военного училища и приехал служить на Дальний Восток. «По некоторым причинам мне не удалось попасть на службу на подводной лодке, как предполагалось вначале. Мне предложили управленческую должность, я согласился — и у меня получилось», — вспоминает Анатолий Иванович.

За 9 лет службы он «дорос» до заместителя начальника отдела штаба флотилии разнородных сил, а это очень быстрое продвижение по службе. Поступил в Военно-морскую академию имени Адмирала Флота Советского Союза Н. Г. Кузнецова. И был одним из немногих слушателей, имевших инженерную специальность, кто учился на командном факультете. Родители, друзья жили в европейской части страны, и Анатолий Мордовец решил остаться в Санкт-Петербурге. В 1996 году по предложению начальства с удовольствием занялся наукой, с 1999 года, учась в адъюнктуре, начал преподавать.

Выслужив все установленные сроки, в 2005 году уволился с воинской службы. Навыки военного управленца были востребованы, и Анатолий Иванович ушел в бизнес. Занимался созданием систем управления, систем менеджмента качества в коммерческих компаниях.

— Анатолий Иванович, а почему Вы ушли из бизнеса? Как пришли в сферу гражданского профессионального высшего образования?

— У каждой системы есть свой жизненный цикл. Ты ее выстроил, и потом 5-6 лет она работает практически без сбоев, у разработчика остается только функция контроля. Работодателю кажется, что ты потом уже в принципе и не очень нужен. Конечно, со временем начинаются сбои, и меня звали назад, но я такой по характеру человек — обратно не возвращался. В 2018 году меня пригласили в Институт кино и телевидения, в качестве организатора Центра по сопровождению инклюзивного образования. Ведь я увольнялся из Военно-морской академии с должности старшего преподавателя кафедры, было понимание, что такое образовательный процесс, хотя в армии и на флоте он и построен несколько иначе. Потом мне предложили возглавить там киновидеотехнический колледж, но началась пандемия, дистанционное обучение, болезнь, и я уехал поправить здоровье в Севастополь.

Когда в 2021 году вернулся в Санкт-Петербург, мне позвонил сын Виталий, он уже был заведующим кафедрой управления социально-экономическими системами СПбУТУиЭ, и спросил: «Что теперь собираешься делать?». Он сказал, что в университете нужен преподаватель, который владеет теми знаниями и практическим опытом, которые есть у меня.

— Как Вы влились в нашу университетскую семью?

— Сначала я вел только занятия у студентов. Но потом подумал: революции я не произведу, но каких-то студентов смогу научить чему-то большему. И мы создали на кафедре научный кружок. Его посещение было чисто добровольным, в свободное от занятий время. Ребят стало приходить все больше, а потом все это выросло в институтское студенческое научное сообщество «Исследование социально-экономических систем и процессов».



— Чем Вам нравится работа со студентами?

— Работа в научном студенческом сообществе захватила. Это же интересно, видны практические результаты. Жаль, что многие студенты только к 3-4 курсам понимают, насколько это интересно и перспективно. Есть выпускники, которые просили помочь с проектами, есть те, которым я помогал готовиться для поступления в магистратуру на бюджет.

— Как Вам работается под руководством сына?

— Прекрасно. Сын обладает достаточными управленческими навыками, чтобы отлично организовать работу на кафедре. Поэтому с этой стороны — мне работается достаточно комфортно. С другой стороны, сына подводить не хочется, это ведь и фактор семейный, поэтому я понимаю, что с меня спрос, может быть, даже больше, чем с других педагогов. Приходится тщательно взвешивать каждый свой шаг. Ну и стараюсь развиваться и не отставать от времени. Пока есть востребованность и силы, буду преподавать.

— Виталий Анатольевич, как начиналась Ваша профессиональная карьера?

— Я хотел связать свою жизнь или с военной службой, по примеру отца, или с гражданской госслужбой. В итоге выбрал последнее и учился в Российской академии государственной службы, теперь РАНХиГС, на факультете государственного и муниципального управления. По ее окончании я по конкурсу попал в Федеральную антимонопольную службу, отработал в Управлении ФАС по Санкт-Петербургу более трех лет. Параллельно после вуза поступил в аспирантуру, на специальность «Экономика и управление народным хозяйством».

— Преподавать начали еще в те годы? Чем Вам запомнились первые шаги на этом поприще?

— Во время обучения в аспирантуре надо проходить педагогическую практику. На первом курсе, так уж получилось, отправили меня принимать у студентов экзамен по экономической теории. А я учил ее на первом курсе академии, пять лет прошло, вспоминать некогда — экзамен завтра. Мне профессор кафедры, доктор педагогических наук посоветовал: «Первыми будут сдавать человек пять отличников, слушай их внимательно. Запоминаешь, и у остальных спрашиваешь и оценива-





Заведующий кафедрой управления социально-экономическими системами Виталий Мордовец, как и его отец, не сразу нашел себя в сфере высшего образования.

ешь по их ответам». Со второго курса мне заведующая кафедрой Татьяна Безденежных предложила преподавать на 0,25 ставки, как представителю работодателя. Окончательно я ушел с госслужбы через 2 года после защиты кандидатской. Еще длительное время параллельно с преподаванием занимался предпринимательской деятельностью в сфере консалтинга, энергоаудита и инженерных изысканий.

— Сколько Вы уже работаете в нашем вузе? Какие они — наши студенты?

— В наш университет я пришел на должность заведующего кафедрой в 2021 году. Сейчас не только руковожу кафедрой и преподаю, но и активно пишу научные статьи.

Студенты — они разные. Радует, что очень много инициативных в плане проектной деятельности и предпринимательства.

— У Вас с отцом схожие взгляды на процесс обучения? Как Вам работается вместе?

— Для преподавателя очень важно иметь практические знания и компетенции, чтобы передавать их студентам. И это у нас, конечно, общая черта. Мы стараемся поддерживать друг друга и никогда не подводить — ни в профессиональной сфере, ни в семейных отношениях. ✱

Директор Смоленского института экономики Ольга Капустина — старейший в университете по стажу директор с самой молодой душой. Полагаем, что один из секретов этого сочетания кроется в семье. Как Ольге Игоревне удалось построить успешную карьеру руководителя и крепкую семью? Вернее, две карьеры двух руководителей. учитывая деятельность ее супруга: Александр Капустин — Уполномоченный по правам человека в Смоленской области.



— Ольга Игоревна, 2024 год — Год семьи, провозглашенный Президентом...

— Я считаю, что любой год — год семьи. Нет ничего важнее, чем твои Ты и Я, твои родные и близкие, твоя семья.

— Как все начиналось? Как Вы познакомились, как помогали друг другу стать такими, как сейчас?

— Вспоминая классика — «каждая семья счастлива одинаково». Наша семья не исключение. Жизнь не была безоблачна. Были трудности, были радости. Мы с мужем были знакомы со студенчества, со времен комсомольской работы. Но встретились уже гораздо позже, когда твердо стояли на ногах, работая в Администрации Смоленской области.

Так что можно сказать — это служебный роман. Семья сложилась. В итоге — трое детей, семь внуков (младшая родилась 8 ноября этого года).

Сложно было? Непросто. Ответственная работа у супруга, как у одного из руководителей региона, у меня тоже не из легких. Дети взрослые, внуки подрастают, старшие уже определились в жизни. Трое закончили вузы в Москве. У младших еще все впереди. Нам удалось воспитать в детях трудолюбие, стремление к лучшему.

— Вы в семье и на работе — разный человек или ведете себя одинаково?

— И все-таки, нужно было быть руководителем на работе и хозяйкой в доме. А это, согласитесь, нелегко. Я люблю свою работу, мои сотрудники — моя большая семья. Я люблю свой дом, свою семью, люблю, когда приходят друзья, люблю наши общие праздники, когда собирается вся семья за столом. А это 15 человек. Всегда стараюсь всех вкусно накормить, чтобы за столом было весело и тепло.

Но ничего бы этого не было, если бы рядом со мной не было моего супруга. Он моя опора, поддержка. И еще, рядом с нами моя мама. В этом году ей исполняется 94 года. Ветеран войны, человек со светлой головой. Именно она для нас главная забота. Человек, дарящий тепло для всей нашей большой семьи.

Я 18 лет руковожу нашим институтом. Мой супруг 52 года отработал в органах исполнительной власти на руководящих должностях. У нас много друзей, мы много путешествуем, ведем активный образ жизни. Оглядываясь на прожитые годы, можно сказать, что нам удалось создать и сохранить крепкую семью. ✳



В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ СТУДЕНЧЕСКИЕ СЕМЬИ



В Указе Президента РФ «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» говорится, что «среди основных традиционных ценностей государства — крепкая семья». В особой поддержке, без сомнения, нуждаются молодые семьи, а студенческие — особенно, так как именно они зачастую сталкиваются со многими трудностями. В СПбУТУиЭ 45 молодых студенческих семей, в которых уже растет 41 ребенок.
Наши студенты поделились своими историями создания молодой студенческой семьи, рассказали о поддержке, которую им оказывает университет, и о том, какой они представляют себе свою семью через несколько лет.

Карина Сафарова,
2-й курс магистратуры,
Институт экономики и финансов,
направление «Финансовый менеджмент»

— На каком курсе Вы создали семью, во сколько лет? Расскажите, как познакомились со своей второй половинкой, как решились на такой важный шаг в совсем еще молодом возрасте?

— Создали семью мы на моем 2-м и его 1-м курсе магистратуры. Мне 23, а ему 22 года. Мы с Мишей учились в одной школе в нашем родном городе Якутске с разницей в один класс, соответственно, общаться начали уже ближе к окончанию школы — 9-11 классы. Полгода мы дружили, участвовали в творческих проектах от города, веселились в компании друзей, а после в один вечер на лесенке моего подъезда он сказал, что хочет, чтобы мы были вместе. Это мои первые и единственные отношения, я ответственно подхожу к своему близкому окружению (спасибо родительскому воспитанию) и понимала, что мы оба будем работать над собой и отношениями ради совместного будущего!

Итак, мы вместе уже более 6,5 лет, пройдя почти год отношений на расстоянии, из-за моего поступления в другой город, коронавирус, некоторые кризисы (какие-то еще ждут нас впереди), определения ценностных ориентиров, притирок характеров и т. д. В брак мы вступили в середине августа этого года, не скажу, что это было очень неожиданно, мы достаточно открыты и серьезны в отношении друг друга, чтобы со всей ответственностью создать ячейку общества. Не буду лукавить, у меня был страх и волнение от осознания, что мне придется так или иначе «уйти из своей семьи», чтобы создать свою, но это часть жизненного пути, который я решила пройти с Мишей.

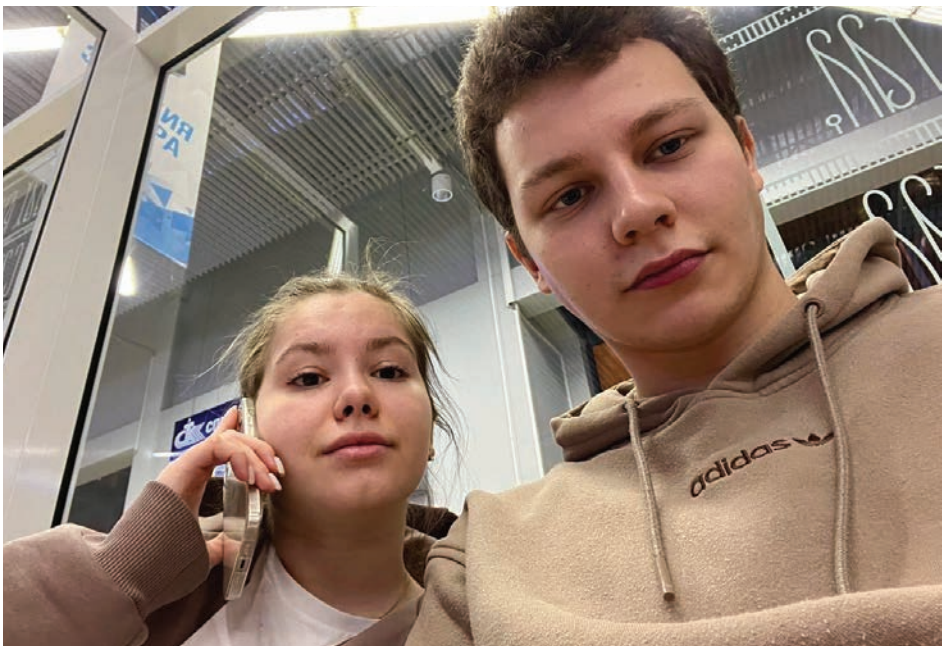
— С какими трудностями Вы столкнулись — в жизни, на учебе? Представляли ли Вы их себе до свадьбы? Кто и что помогает с ними справляться?

— Пока ничего серьезного, но вопросы финансов, работы периодически возникают. На учебе помогаем друг другу — Миша с заданиями, я с коммуникацией.

Есть некоторая неловкость в формулировках «муж» и «жена» — для меня это очень необычно, стараюсь привыкать!

В основном все решается мозговым штурмом, расставлением приоритетов и советами от родителей :)

Во взаимоотношениях стараемся идти на уступки и держать в голове, что мы не против друг друга, а против проблемы! В ином случае наш кот Зайчик ясно дает понять, чтобы его хозяева уделили время действительно важной персоне — ему!



— Какую поддержку Вы получаете от преподавателей. сотрудников университета? Поддерживают ли Вас ваши одногруппники?

— Мы не афишировали нашу семью, но получили моральную поддержку от деканата и директора (сердечно благодарны Наталье Алексеевне Стругач и Наталье Владимировне Ионовой).

Я думаю, если возникнут проблемы с учебой, преподаватели пойдут нам навстречу, мои одногруппники за меня очень порадовались, было приятно почувствовать поддержку сверстников и старшего поколения.

— Какую еще поддержку Вы хотели бы получить от вуза?

— Хотелось бы получить скидку на оплату обучения, так как в начале пути создания семьи, вопрос финансов стоит как никогда остро.

Также интересует участие в научных статьях, конференциях на льготной основе. Возможность получения личных консультаций с преподавателями по предметам и интересующим темам.

Здорово было бы получить консультацию от специалистов для изучения государственных льгот/программ для молодых семей, так как в интернете сложно фильтровать такие вещи и понять, в чем ты можешь поучаствовать и внести свой вклад, а в чем нет.

— Это правда, что Ваш муж — тоже студент нашего университета? Вы учитесь на разных направлениях? Помогаете друг другу по учебе?

— Да, он стал нашим студентом в этом году. Я получила много поддержки в нашем вузе во время учебы на бакалавриате, поэтому со знанием дела решила приобщить Мишу в нашу «университетскую семью».

Михаил:

«Мы учимся на одном направлении, посчитал, что нужно углубиться в тему экономики и финансов в быстро меняющимся мире. Я помогал Карине с учебой еще на бакалавриате и продолжаю это делать, слышал много приятного о преподавательском составе и работниках деканата, поэтому охотно согласился продолжить обучение уже в «нашем» вузе, так сказать».



— Что для Вас сейчас значит Ваша семья? Поддерживает ли Вас любимый мужчина и как?

— Семья для нас — это источник силы и поддержки, безусловная любовь и понимание, самое безопасное место в мире.

Разумеется, поддерживает, как и я его!

Для меня важны и материальные блага, и внимание, для него поддержка и забота, стараемся дополнять друг друга.

— Получается ли у Вас найти свободное время для встреч с друзьями, сверстниками, на свои увлечения?

— Как ни странно, да. Не так часто, как раньше, конечно, но мы видимся с друзьями вместе и по отдельности.

Своим увлечениям находим время по вечерам или выходным. Я обожаю читать и заниматься творчеством, очень помогает разгрузить голову, Миша занимается спортом, играет в приставку, и иногда я к нему присоединяюсь в приключенческих играх.

— Какой представляете себе свою семью лет через 5-10?

— Самодостаточной, крепкой, счастливой, полной смеха и жизни! Достойной быть примером.

Андрей Шабаловский, 3 курс, Институт креативных индустрий и гостеприимства, направление «Сервис», «Конгрессно-выставочная деятельность»

— Андрей в каком возрасте Вы создали семью, на каком курсе тогда учились? Расскажите, как познакомились со своей второй половинкой, как решились на такой важный жизненный шаг?

— Мы создали семью в 21 год, учился я на первом курсе. С моей женой мы познакомились в соцсетях и потом встретились. Я решил сделать предложение в день моей демобилизации, ведь за год в армии я понял, что хочу прожить с ней всю жизнь и больше никогда не разлучаться.

— Чем занимается в настоящее время Ваша супруга?

— Моя жена окончила СПбГАСУ в прошлом году, сейчас ушла в декретный отпуск, занимается нашим малышом.

— У Вас не просто молодая семья, а та, у которой уже есть маленький ребенок. С какими трудностями Вы столкнулись — в жизни, на учебе? Представляли ли Вы их себе до рождения ребенка? Кто и что помогает с ними справляться?

— Совмещать работу с учебой достаточно трудно, но моя кафедра туризма и гостеприимства, на которой я обучаюсь, оказывает мне большую поддержку, и преподаватели идут мне всегда навстречу.



— Что для Вас сейчас значит семья? Какая роль для Вас самая главная — мужа, отца...

— Для меня семья — смысл жизни. Это то, ради чего стоит стараться, стремиться только вперед и никогда не сдаваться. Ведь моя семья всегда меня поддержит и поймет. Для меня обе роли считаются главными, быть мужем, за которым можно быть как за каменной стеной, и быть отцом, который всегда поддержит и поможет в трудные минуты.

— Получается ли у Вас найти свободное время для встреч с друзьями, сверстниками, на свои увлечения?

— Свободного времени, конечно, не всегда хватает, но с друзьями периодически получается увидеться. На увлечения времени хватает, ведь это является моей второй и третьей работой — я занимаюсь организацией свадебных спецэффектов, и еще я фотограф.



— Какую поддержку Вы получаете в университете — от преподавателей, сотрудников одногруппников?

— Преподаватели моей кафедры идут навстречу и дают задания на дом, когда я не могу присутствовать на занятиях. Одногруппники тоже поддерживают и рассказывают, что я пропустил на занятиях, дают переписать конспекты для подготовки к экзаменам.

— Какую еще поддержку Вы хотели бы получить от вуза?

— Вуз даёт хорошую поддержку в виде скидки на оплату обучения и возможности перейти на индивидуальный график обучения.

— Какой представляете себе свою семью лет через 5-10?

— Я представляю свою семьи через 10 лет очень большой и дружной, где каждый любит и уважает друг друга.

Мы искренне желаем Карине и Андрею сохранить свои семьи на всю жизнь, чтобы сбылись их мечты и ожидания. И верим, что все так и будет.

Екатерина Сердюк, 4 курс, Институт экономики и финансов, направление «Экономика»

— Екатерина, в каком возрасте Вы создали семью, как познакомились со своей второй половинкой?

— Я познакомилась со своим мужем на втором курсе, мне был 21 год. Встретились мы на месте моей подработки. В тот момент я совсем не думала о замужестве. Ухаживая за мной, мой муж подарил мне любовь и заботу, поэтому, когда он мне сделал предложение, я согласилась, не раздумывая. Не смотря на молодой возраст, я хотела свою семью и рядом мужчину, который бы стал опорой для меня.

— С какими трудностями Вы столкнулись — в жизни, на учебе? Представляли ли Вы их себе до свадьбы? Кто и что помогает с ними справляться?

— До свадьбы я не представляла, с какими трудностями встречусь. Казалось, что все будет легко и счастливо. После рождения нашего сына, конечно, появились трудности с посещением занятий. Нужно сказать спасибо нашему университету, который пошел навстречу, организовал для меня очное индивидуальное обучение. Большое спасибо!

— Поддерживают ли Вас ваши одногруппники, преподаватели? Чем помогает вуз?

— У меня замечательные одногруппники, они всегда готовы помочь с учебным материалом, преподаватели относятся с пониманием. Нужно сказать, что за время индивидуального обучения я не имею задолженности по предметам, очень стараюсь учиться хорошо.

Еще очень важный бонус от университета — скидка на оплату обучения. Это большая помощь семейному бюджету молодой семьи.

С бытовыми проблемами мы справляемся, нам помогают родители, которых мы очень любим.

— Что для Вас сейчас значит Ваша семья?

— Моя семья — это моя гордость. Я очень стараюсь быть хорошей мамой и женой. Это сложно, но огромное счастье иметь сына и любящего мужа. Муж меня поддерживает, помогает с ребенком, решает бытовые вопросы. ✱



УНИВЕРСИТЕТ — ЭТО МЕСТО, ГДЕ МЕЧТЫ ТРАНСФОРМИРУЮТСЯ В ДОСТИЖЕНИЯ



Новый год — время не только подводить итоги, но и мечтать, загадывать желания. Даже взрослые поддаются этой необъяснимой магии и верят в то, что их мечты и желания сбудутся. А что уж говорить о детях! Дети мечтают о самом разном — о красивой кукле и о мешке конфет, о поездке на море и платье принцессы, полетать на воздушном шаре и получить новый велосипед. А еще они мечтают побыстрее стать взрослыми, чтобы потом помечтать хоть на минутку вернуться в детство. Наши студенты поделились своими детскими мечтами о взрослой жизни — рассказали, кем хотели стать. Не все мечты сбылись в соответствии с желаниями? Какие их годы! Все еще может быть... Или мечты стали более реальными? Время покажет.

МАРИЯ АСТАПЕНКО, председатель Студенческого совета ИКИиГ

Хотела быть ветеринаром и бизнес леди.





ВЕЛИМАНОВА АНАСТАСИЯ, председатель Студенческого совета ИЯКиП

Мечтала стать стюардессой и путешествовать по миру.





ГОРЯЙНОВА ТАИСИЯ, председатель СНО ИЭиФ

В детстве мечтала о своем книжном магазине с квартирой на втором этаже, где могла бы творить.





ДАХНО ОЛЕСЯ, председатель культурно-массового направления ИУиИТ
Хотела стать дрессировщиком дельфинов.



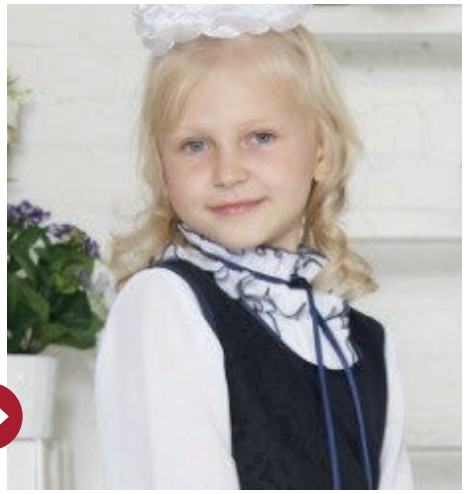


СИРИК ПОЛИНА, председатель культурно-массового направления ИЯКиП, создатель и руководитель танцевальной команды SODA
Хотела стать учителем и учится на педагога английского языка.



КЛИМОВА АЛИНА, председатель Студенческого совета ИЭиФ
Мечтала стать директором салона красоты.

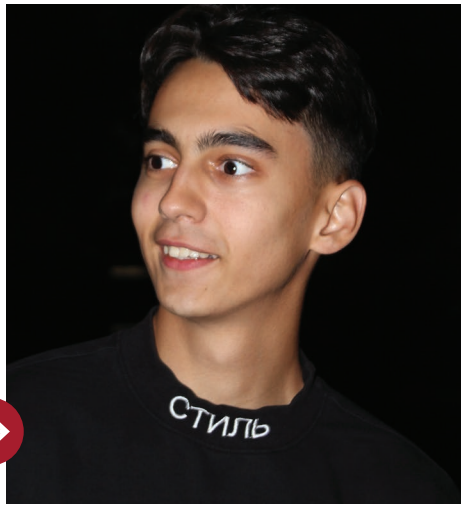






КРАУС ДАВИД, руководитель учебно-организационного направления ИЭиФ
Всю жизнь мечтал стать бизнесменом — хотел создавать большие предприятия, давать людям рабочие места, упрощать жизнь граждан.

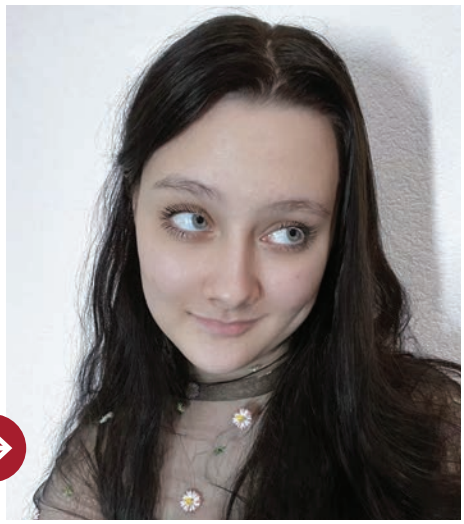




ЗДОР ЕЛИЗАВЕТА, заместитель руководителя научного направления ИКИиГ

Мечтала стать настоящим кладоискателем.





ТУНКИВ АНАСТАСИЯ, заместитель председателя Студенческого совета СПбУТУиЭ

Мечтала стать педагогом и врачом, хотела приносить пользу людям.









ХАРИН МАКСИМ, председатель Студенческого совета ЮИ

Мечтал стать стоматологом.

СВОЕВРЕМЕННАЯ ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТА ПОМОЖЕТ ВАМ СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ

Почему востребованность в психологах растет с каждым годом, в каких случаях стоит обратиться за помощью к психологу, насколько важна его работа для университетского сообщества — на эти вопросы ответила педагог-психолог СПбУТУиЭ Светлана Штыховская.

— Светлана Сергеевна, на Ваш взгляд, почему востребованность в психологах в России, как и в мире, растет с каждым годом?

— Рост востребованности психологов обусловлен несколькими взаимосвязанными факторами, как в России, так и глобально. Современный мир характеризуется повышенной сложностью и неопределенностью, что сказывается на психологическом благополучии людей. Стресс, связанный с работой, финансовыми трудностями, социальными отношениями, проявляется все чаще. Это приводит к увеличению числа людей, испытывающих тревогу, депрессию и другие психологические расстройства.

К примеру, очень быстро развивается сфера технологий, резко возрастает количество информации. С одной стороны, это облегчает жизнь, но с другой — создаёт новые проблемы, такие как зависимость от интернета, кибербуллинг и информационная перегрузка. Это требует новых подходов к психологической помощи и специалистов, способных работать с этими специфическими проблемами.

Сегодня спектр услуг, предлагаемых психологами, расширяется. Помимо традиционных методов терапии, появляются новые подходы и специализации, такие как коучинг, нейропсихология, семейная терапия, и другие, которые отвечают на всё более разнообразные потребности людей.

Наконец, происходит профессионализация сферы психологии. Появляется больше квалифицированных специалистов с высоким уровнем образования и опыта работы, что повышает доверие к профессии и стимулирует спрос на их услуги. Отрадно, что люди всё больше понимают, что проблемы с психологическим здоровьем — это не слабость, а состояние, требующее профессиональной помощи, как и любое другое нарушение в организме.

— Насколько важно, чтобы в университете работал психолог? И кто к нему может обращаться за помощью?

— Наличие психолога в университете крайне важно по нескольким причинам. Студенческая жизнь сопряжена со значительным стрессом: учебная нагрузка, экзамены, финансовые трудности, возможные проблемы в отношениях, адаптация к новой среде и многое другое. Психолог может оказать своевременную помощь в преодолении этих трудностей.

Очень важна работа по профилактике развития более серьезных проблем. Раннее выявление и работа с проблемами позволяют предотвратить развитие депрессии, тревожных расстройств и даже серьезных психических заболеваний. Психолог может проводить профилактические мероприятия, тренинги по стресс-менеджменту и работе с эмоциями.

Психолог может даже помочь с повышением академической успеваемости: стресс и эмоциональные проблемы негативно влияют на успеваемость студентов, а психологическая поддержка помогает сосредоточиться на учебе, повысить самооценку и уверенность в себе.

Конечно, еще один аспект — создание благоприятной атмосферы: наличие психолога создаёт в университете атмосферу заботы и поддержки, где студенты чувствуют себя комфортно и могут обратиться за помощью в случае необходимости. Это способствует повыше-



Изображение с сайта freepik.com

нию уровня доверия к университету и улучшению общей атмосферы.

Психолог может оказывать помощь и преподавателям, которые также могут испытывать стресс и столкнуться с трудностями в общении со студентами. Возможна и работа с родителями (законными представителями) обучающихся: психолог поможет гармонизировать детско-родительские отношения, что позволит снять напряжение и улучшит взаимопонимание внутри семьи.

В итоге, психолог в университете играет важную роль в обеспечении психологического благополучия всех участников образовательного процесса, способствуя созданию благоприятной образовательной среды, успешной учебе и профессиональному развитию. Его присутствие является инвестицией в будущее качества образования и благополучия всего университетского сообщества.

— С какими проблемами наши студенты могут к Вам обратиться, и как понять, что им Ваша помощь необходима?

— Жизнь — это не всегда гладкая дорога. Периодически мы сталкиваемся с трудностями, которые выбивают нас из колеи, заставляют сомневаться в себе и своих силах. Есть моменты, когда собственные ресурсы исчерпываются, и нам нужна помощь специалиста — психолога. Как понять, что именно сейчас этот шаг необходим? Семь сигналов, говорящих о необходимости обратиться к психологу: депрессивное состояние, тревожность, проблемы с самооценкой, проблемы в отношениях, проблемы с контролем эмоций, трудности с принятием решений, постоянное чувство пустоты и бессмысленности, чувство отчаяния — это сигналы о необходимости обратиться к психологу.

Важно помнить, что каждый человек уникален, и то, что является нормой для одного, может быть проблемой для другого. Если вы замечаете у себя какие-либо из вышеперечисленных симптомов, не стоит стесняться обратиться к психологу. Своевременная помощь специалиста поможет вам справиться с трудностями и обрести душевное равновесие.

— Многие люди просто не готовы на общение с психологом. Что бы Вы посоветовали тем, кто понял, что нуждается в помощи, но стесняется сделать первый шаг и обратиться к нему?

— Понимание проблемы — это уже половина дела. Многих студентов останавливает страх перед первым визитом к психологу. В университетской среде есть несколько преимуществ, которые можно использовать.

Во-первых, это анонимность: психолог университета гарантирует конфиденциальность. Вы можете быть уверены, что Ваши проблемы не станут достоянием гласности. Это особенно важно для студентов, которые боятся осуждения со стороны сверстников или преподавателей.

Доступность: психолог университета проводит бесплатные консультации. Это убирает финансовый барьер, который может препятствовать обращению за помощью.

Большое преимущество в том, что психолог университета специализируется на проблемах, с которыми чаще всего сталкиваются студенты — например, стресс, адаптация, проблемы с учебой. Начните с профилактических мероприятий: я предлагаю различные тренинги, групповые занятия и лекции по стресс-менеджменту, работе с эмоциями и другим актуальным для студентов вопросам. Участие в таких мероприятиях может послужить мягким введением в мир психологии и подготовить Вас к индивидуальной консультации.

Важно помнить: обращение к психологу — это проявление силы и ответственности по отношению к свое- му здоровью. Не стесняйтесь искать помощи — в университете для этого созданы все условия.

— Все мы понимаем, что нет универсальных способов справится со стрессом. Что подходит одному человеку, не обязательно поможет другому. И все же, есть какие-то общие рекомендации для тех, кто пока не решился посетить психолога, но хочет справиться с тревогой?

— Вы правы, универсального рецепта нет, но есть ряд стратегий, которые многим помогают справиться с тревогой до визита к специалисту. Важно экспериментировать и находить то, что подходит именно Вам.

Почти всем помогают регулярные физические упражнения, даже 30 минут умеренной активности в день могут значительно снизить уровень тревоги. Найдите вид активности, который Вам нравится: прогулки, бег, йога, плавание.

Очень важен здоровый сон, ведь недосып усиливает тревогу. Старайтесь ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, создайте спокойную атмосферу в спальне.

На наше настроение и энергию влияет также правильное сбалансированное питание. Ограничьте потребление кофеина, он может усиливать тревогу.



Изображение с сайта freepik.com

Попробуйте различные техники релаксации: глубокое дыхание, медитация, прогрессивная мышечная релаксация — эти техники помогают снизить напряжение в теле и успокоить ум. Существуют множество приложений и онлайн-ресурсов, которые могут научить Вас этим методам.

Наряду с физическими методами попробуйте использовать и психологические. Например, ведение дневника: запись своих мыслей и чувств может помочь лучше понять причины тревоги и отследить свои реакции.

Попробуйте определить и оспорить негативные и искаженные мысли, которые способствуют Вашей тревоге. Изменение мышления — это сложный процесс, но все же стоит постараться смотреть на мир вокруг нас более позитивно. Повторение позитивных утверждений может помочь повысить самооценку и укрепить веру в свои силы.

Составление планов и списков дел может помочь контролировать ситуацию и уменьшить чувство беспомощности. Важный фактор в борьбе со стрессом — поддержка друзей и семьи, общение с близкими людьми. Отвлечься от тревожных мыслей и наполнить жизнь позитивными эмоциями помогут занятия любимым делом — рисование, танцы, походы в музеи, вязание, даже коллекционирование значков или сбор гербария — любое увлечение пойдет на пользу.

Но помните, что это лишь рекомендации. Если тревога сильно влияет на Вашу жизнь, обязательно обратитесь к психологу. Эти методы могут помочь Вам справиться с легкой тревогой или поддержат до визита к специалисту, но не заменяют профессиональной помощи при серьезных проблемах.

— В университете есть кафедра психологии и педагогики, и наши студенты обучаются по направлению «Психология». На что бы Вы посоветовали им обратить внимание во время обучения, исходя из опыта своей работы?

— Как практикующий психолог, я бы посоветовала студентам, выбирающим это направление, акцентировать внимание на практической подготовке: стажировки, супервизия, ролевые игры. Теоретические знания важны, но без практики они малоэффективны.



Изображение с сайта freepik.com

Психология многогранна, постарайтесь получить представление о различных школах, методах и подходах в психотерапии. Это поможет вам найти свой стиль работы и работать с более широким кругом клиентов.

При выборе специализации задумайтесь о своих интересах и склонностях, выберите направление, которое вам действительно интересно, чтобы работа приносила удовлетворение.

Становление Вас как психолога — это и глубокая работа над собой, самоанализ и самопознание. Способность к саморефлексии, осознанию собственных эмоций и границ — ключ к успешной работе с клиентами. Начните работать над этим уже сейчас.

Невозможно стать хорошим психологом, если у Вас не развита эмпатия. Эмпатия — это не просто сочувствие, а способность понять и прочувствовать чувства другого человека, не теряя при этом собственной позиции. Развивайте это качество через общение, наблюдение за людьми, чтение художественной литературы, работу с волонтерами.

И да, работа психолога может быть эмоционально напряженной. Учитесь эффективно управлять своим стрессом: практикуйте релаксационные техники, занимайтесь спортом, найдите здоровые способы справляться с перегрузками.

Умение устанавливать и поддерживать здоровые границы важно как в личной жизни, так и в работе с клиентами. Это защитит Вас от выгорания и поможет сохранить профессионализм.

Запомните, что профессия психолога требует постоянного саморазвития и самосовершенствования. Это путь постоянного обучения и работы над собой. Будьте готовы к этому вызову. ✱

Центр психологической помощи ВКонтакте:
https://vk.com/psyhelpume
Страница педагога-психолога на сайте университета:
https://www.spbume.ru/ru/page/2108/



СЕМЕЙНЫЕ НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ

Новый год — один из самых любимых семейных праздников. Каждый год мы ждем его с нетерпением — наряжаем ёлку, готовим подарки своим близким и друзьям, продумываем новогоднее меню. Но у каждой семьи есть свои маленькие секреты и традиции встречи этого праздника.
Накануне Нового года в университете был объявлен конкурс «Традиции моей семьи». Мы рады представить вам победителей этого конкурса в различных номинациях.

ЕКАТЕРИНА ГРИБАНОВА,
специалист бакалавриата и магистратуры заочной формы обучения с применением дистанционных технологий Института электронного обучения

Победитель в номинации «Лучший рассказ о семейных рецептах»

В нашей семье есть традиция, посвященная одному из самых узнаваемых атрибутов Нового Года — это приготовление салата, а также связанная с ним забава с гостями. Вы подумаете, что речь пойдёт про салат «Оливье», без которого новогодний стол невозможно представить, но у нашей семьи есть свой секретный салат, под названием «Сюрприз».

Главная мысль этого нашего традиционного «Сюрприза» в том, что салат только тогда станет новогодним сюрпризом, когда каждый член нашей семьи примет участие в его приготовлении. Мы собираемся на кухне в предновогоднюю ночь и каждый из нас режет свой ингредиент.

Потом мы все нарезанные ингредиенты собираем вместе, в один салатник, и получается, что все мы тоже собралась вместе, в одну дружную семью.

Почему же у салата название «Сюрприз»? Потому что, когда гости приходят и пробуют наш традиционный семейный салат, им не сразу удается угадать, из чего же он собран. Это очень весело, смотреть на их удивленные лица в попытках разгадать наш секретный ингредиент. Рецепт этого салата передается у нас через поколения, от бабушки к маме, а от мамы ко мне.

Но вам я расскажу секрет нашего «Сюрприза», и вы можете его использовать для своего традиционного новогоднего стола:

· 1 уп. крабовых палочек 200 г;
· 1 яйцо отваренное вкрутую;
· 1 маринованный или соленый огурчик;
· 1/4 небольшой очень мелко нарезанной луковицы (кто не любит лук, его можно исключить).
И вот он секрет:
· 250 г отварной брокколи, промятой вилкой.
Всё нарезать, собрать и заправить майонезом. Соль по вкусу.

Салат получается лёгкий, очень вкусный и по-новогоднему нарядный.

Кто знает, может быть наш новогодний салат «Сюрприз» станет таким же любимым блюдом вашего новогоднего стола, как «Оливье» или «Селедка под шубой».

И наша традиция собираться для приготовления салата, передающегося из поколения в поколение, станет и вашей традицией.





ОЛЬГА КОНСТАНТИНОВА,
руководитель центра электронного обучения

Победитель в номинации «Лучшая история о семейной традиции»



Наша семейная новогодняя традиция — это поездка на базу отдыха в Рощино на все каникулы. Очень любим отдыхать за городом. Каждый раз мы с нетерпением ждем момента, когда можно будет оставить городские заботы позади и окунуться в атмосферу зимнего леса. Рощино — это место, которое зимой преображается в настоящую зимнюю сказку. Леса, окружающие посёлок, покрываются толстым слоем снега, создавая ощущение волшебного мира.

К нам присоединяются друзья со своими семьями. В этот Новый год, например, нас будет примерно 30 человек, и мы займем целый этаж пансионата. Для детей организован досуг — мастер-классы по рисованию и лепке, утренняя зарядка под веселую музыку, игротека с настольными играми, творческие вечера с кукольным театром и концертами, а также зажигательная дискотека с любимыми хитами. Каждый вечер мы устраиваем конкурсы от каждой семьи, заранее готовим интересные задания и сценки чтобы весело провести время. Наши вечера превращается в настоящий праздник талантов! Кто-то показывает фокусы, другие устраивают танцевальные баттлы, а третьи соревнуются в знании стихов и песен, каждый старается удивить всех чем-то особенным.



У детей тоже есть свои маленькие ритуалы. Каждое утро после завтрака они собираются вместе и отправляются за кислородными коктейлями. Этот маленький ритуал стал для них чем-то вроде утреннего обряда, который задавал тон всему дню. А вечерами после всех





запланированных мероприятий они играют в «Мафию», правда, по своим правилам. «Мафия» ловит мирных жителей по всему пансионату, игра напоминает классическую игру «прятки» с добавлением персонажей и ролей. А еще на базе живут кролики, дети очень любят к ним ходить и угощать их морковью. Кролики там не сидят в клетках, у них достаточно большая территория на улице и в будках для комфортного перемещения, что очень радует.

Днем мы катаемся на коньках, горке, санках или просто гуляем, наслаждаясь тишиной и спокойствием природы. Эти поездки стали для нас чем-то большим, чем просто отдых. Это время, проведенное вместе, возможность сблизиться еще больше и создать новые воспоминания, которые будут согревать нас до следующего Нового года.

КСЕНИЯ ВОЛОСЕВИЧ,
специалист кафедры управления социально-экономическими системами

Победитель в номинации «Самая необычная традиция»

Новый год — один из самых масштабных праздников года и, наверное, самый семейный. Когда, как не на Новый год встретиться в кругу семьи для шумного гуляния? И пусть даже мы не всегда празднуем этот праздник с семьей по крови, мы всегда стремимся встретить эту ночь в компании тех, кто близок по духу.

Но чтобы эта волшебная ночь овеяла той самой неповторимой атмосферой, необходимо постараться. Мишура, яркие гирлянды, праздничный стол, ёлка и запах мандаринов. Кирпичик за кирпичиком, деталь за деталью складывается праздник.

Пусть в современном мире господствуют тренды, диктующие как должна выглядеть ёлка, что ставить на праздничный стол, и как одеваться, в каждом доме, в каждой квартире можно найти свою, особую деталь.

Пожалуй, все мои близкие, включая коллег, знают о моей любви к культурам Азии. Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что истоки этой любви зародились из нашей семейной новогодней традиции.

Первое, что приходит в голову от сочетания Азии и Нового года — китайский календарь и покровители года. Так, 2025 год будет годом Зеленой древесной змеи.

Пусть восточный календарь относительно недавно стал известен в нашей стране, но нашей семье он пришелся по вкусу. Но просто одеваться в цвета символа года нам показалось весьма скучно. Так и появилась традиция привносить атрибуты покровителя года в праздничный наряд. Не составит труда угадать, кто же стал главным «ряженным».

Будучи ребенком, я с восторгом воспринимала возможность нарядиться. И уж тем более нарядиться символом года. Но и повзрослев, я не потеряла энтузиазма. Более того, несла его «в массы», уговаривая друзей на совместном праздновании Нового года присоединиться к нашей традиции. Да и коллеги на корпоративе получили кроме Снегурочки и Деда Мороза настоящего китайского Дракона. Как говорится — почему бы и нет?



И я знаю, что пронесу эту традицию сквозь года. И когда-нибудь уже мои дети будут бегать по квартире в костюмах тигров или кроликов.

Наша культура совсем не похожа на китайскую. Другие праздники, другая вера, другая философия. Но даже у таких непохожих культур есть возможность привнести друг в друга множество прекрасных мелочей, что сблизит два, казалось бы, параллельных мира.



ДЕКАНАТ ИНСТИТУТА УПРАВЛЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ:
Алеся Трейденфельдт, Ксения Прожерина, Галина Карасева, Маргарита Нгуен Вьет

Победители в номинации «Самая креативная подача»

С вершины горы Гринч в канун Рождества… Ладно, это не та история. Современный персонаж спрятался в деканате Института управления и информационных технологий. И не один, на сегодняшний день он обзавелся помощниками. Прячутся они за мониторами сотрудников, напоминая о себе, своей коварной улыбкой.



Принес откуда-то мешок, сказал собрать все подарки, и сообщил, что теперь это будет ежегодная традиция, а традиции надо соблюдать. А мы что, мы же «семья», традиции — это святое.
Взяли мешок, и пошли по институту подарки красть. Пытались сделать все аккуратно, чтобы не быть замеченными, но иногда попадались на глаза другим сотрудникам. Говорят, некоторые даже пытались подать сигналы о спасении. Никто не знает где спрятан мешок, только грустно ходят по коридорам, пытаясь выискать глазами что-то блестящее.



А на следующий день вышло солнце, и свет от ярких оберток осветил уголок одного из дальних неприметных кабинетов. Радостные сотрудники пошли проверять и нашли тот самый заветный мешок. Гринч разозлился, зафырчал и, ехидно улыбнувшись, скрылся из вида. А мы только и рады были, подарки раздали сотрудникам, объяснив это приятностью от тайного Санты.
Так случилось рождение новой «семейной» традиции — организовывать обмен подарками от тайного Санты каждый год. А мы ведь семья, традиции нужно соблюдать.





АННА БОРДАНОВА,
доцент кафедры лингвистики и переводоведения

Победитель в номинации «Лучшее описание культурной ценности»

На новый год судьба велит
сказать «отбой» делам!
У нас традиции семьи
всегда идут от мам.
Когда родился первый внук,
в январскую метель,
В горшочке крохотную
вдруг ей подарили ель.



Новогодних традиций — море,
И у каждой семьи своя.
Расскажу я о той, что вскоре
Вновь исполнит наша семья.



Предпосылки были такие:
Лет 15 тому назад
Стала бабушкой мама впервые,
Посадила для внука сад.
Вишни, яблони, помидоры —
Всё давно уже разрослось,
А в углу, совсем у забора,
И для ёлочки место нашлось!
Украшать её было недолго —
Из сугроба макушка торчит.
Годовалый внук видит: ёлка!
И с игрушкой новой бежит.
Так заладилось год от года —
И гирлянды, и мишура,
И всегда, в любую погоду,
Ёлка выглядит на ура!



Даже летом в тени прохладной
Любим мы отдохнуть от забот,
И конечно ладно и складно
С ней встречаем мы Новый год!
И давно уж её верхушку
Даже с лестницы не достать,
И давно шары и хлопушки
Лишь до середины висят.
Внуков трое у бабушки с дедом,
И теперь хлопот полон рот,
Но про ёлку забыть не дело —
С ней мы встретим и этот год!
И украсим её нарядно,
Чтоб желание загадать:
«Пусть он будет ладным и складным,
Год две тысячи двадцать пять!».



КСЕНИЯ ПРОЖЕРИНА,
специалист бакалавриата и магистратуры заочной формы обучения с применением дистанционных технологий Института электронного обучения

Победитель в номинации «Традиция, переданная через поколения»





Каждый год в нашей семье есть новогодняя традиция — ставить живую елку, папа отправляется в лес и выбирает лесную красавицу, которая украсит наш дом.

А какая ёлка без игрушек... Ёлка объединяет семью. Все собираются вокруг елки и совместными усилиями украшает ее.

В нашей семье очень любят новогодние игрушки, и они передаются из поколения в поколение. В семейной коллекции есть много уникальных советских игрушек, знакомых мне с раннего детства, которые наверняка уже стали раритетными. У каждого есть любимая елочная игрушка. Например, я очень люблю обычную советскую пластиковую игрушку, внутри которой крутится бабочка. В детстве она меня просто завораживала. Наша коллекция регулярно пополняется.

Каждую зиму, отправляясь к родителям в гости, и беру с собой одну или несколько новых игрушек. Но это игрушки не простые — они сделаны моими руками. Надеюсь, что эта коллекция и дальше будет пополняться и передаваться последующим поколениям нашей семьи.







ЕЛЕНА УШАКОВА,
заведующая кафедрой менеджмента и ГМУ

Победитель в номинации «Лучшее фото»

В нашей семье есть несколько замечательных новогодних традиций, и самая главная из них — встречать Новый год всем вместе. Семья у нас большая и дружная, и состоит из трех поколений. Старшее поколение, которое включает моих родителей и родителей мужа, среднее поколение — мы с мужем и моя сестра, и младшее поколение — наши сын и дочь, и две замечательные племянницы. Мы не делим родителей и детей на своих и чужих. Все для нас — мамы и папы, бабушки и дедушки, дети и внуки. В этом году наша семья отметила юбилей — 30 лет совместной жизни.



Новый год для нашей семьи — это большой праздник. Мы собираемся в загородном доме, наряжаем елку, топим баню, готовим разные вкусные блюда, обязательно смотрим советские новогодние фильмы и кладем под елочку подарки. Затем мы, стоя, слушаем речь Президента, вместе поем Гимн, и под бой курантов загадываем желания. А дальше — традиция дарить друг другу подарки. Но подарки надо заслужить, и каждый из нас читает стихотворение или поет песню. Раньше, когда наши дети были маленькие, они писали письма Деду Морозу, клали их в морозилку, и муж в костюме Деда Мороза вручал подарки. Но детки выросли, и теперь уже сын становится Дедом Морозом для наших маленьких племянниц. Эти моменты незабываемы. В них мы чувствуем радость общения со своей семьей и благодарность за то, что она у нас есть.

В России есть замечательная пословица: «Как встретишь Новый год, так его и проведешь». Очень хочется, чтобы эта традиция длилась как можно дольше, мы вместе проводили больше времени, чтобы все были здоровы, и семья прирастала новыми парами, детьми и внуками.

Также у нас есть вторая многолетняя традиция — каждую зиму на новогодних каникулах вместе с детьми уезжать в горы кататься на горных лыжах. Этой традиции уже больше 20 лет. Дети тогда были маленькие, но мы их всегда брали с собой. Вместе с ними учились кататься, ходили в горнолыжные школы, учили языки, чтобы понимать инструкторов, вместе падали и вместе поднимались. Много путешествовали и покоряли вершины гор России и других стран. Самая высокая гора, которую мы все вместе покорили, была высотой 3650 метров. Во время путешествий нередко попадали в сложные ситуации — снежные заносы, завалы, ураганы, ледяные склоны, перекрытие горных дорог и др., но совместными усилиями преодолевали их. Эти ситуации способствовали развитию и воспитанию активного образа жизни, характера и силы духа в нас и в наших детях, так как личный пример — это лучшее воспитание.



Дети выросли, научились прекрасно кататься на лыжах, стали самостоятельными, но мы продолжаем эту семейную новогоднюю горнолыжную традицию.

Вспомнился отрывок из стихотворения Т. Май:

«Когда наши сердца устанут,
Когда нам надоест весь город,
Тихо утром однажды встанем,
И уедем с тобою в горы ...
... Когда вырастут наши дети
Будут жить, как решают сами,
Утром встанем и в горы поедем
И быть может — они тоже
с нами...».







ЁЛКА В РОССИИ — ЁЛКА С ТРУДНОЙ СУДЬБОЙ



Откуда и благодаря кому взялась в России традиция наряжать на Новый год ёлку? Константин Нетужилов, доктор философских наук, кандидат исторических наук, профессор кафедры медиакоммуникаций и рекламы рассказал об этой праздничной традиции.

20 декабря 7208 года от сотворения мира был издан указ Петра I «О писании впредь Генваря с 1 числа 1700 года во всех бумагах лета от Рождества Христова, а не от сотворения мира». Таким образом был совершен переход на новое летоисчисление, и 7208 год разом превратился в 1700-й. На следующий день был оглашён новый указ царя «О праздновании Нового года», по которому принудительно вводились строгие правила: хозяева домов должны были устанавливать у входа украшения из хвойных веток, а само наступление года предписывалось отмечать целых семь дней. Апеллировал царь к тому, что во всех европейских странах и даже в тех, где исповедуют православие, тоже отмечали Новый год с 1 января.

В допетровской Руси Новый год вообще не праздновали. Он был всего лишь точкой для отсчета в календаре. Примерно до конца XV столетия он приходился на март, причем точной даты не имел — его отмечали в первое полнолуние в начале весны, которое могло попасть либо на конец февраля, либо на начало марта. А после 1492 года стали отмечать Новый год по церковному календарю — с 1-го сентября (в день Семена Летопроводца). По народным поверьям считалось, что этот святой благословляет людей на будущий год. В храмах происходила особая торжественная служба, но никаких гуляний не предусматривалось.

Петровские нововведения в России приживались долго и неохотно. Не стал исключением и новогодний праздник — в первое время его заставляли отмечать буквально из-под палки. Царский указ требовал «по большим и проезжим улицам знатным людям и у домов нарочитых духовного и мирского чина перед воротами учинить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых и можжевеловых …, а людям скудным каждому хотя по деревцу или ветке на ворота или над храминою [домом] своею поставить». Обычай украшать новогоднюю елку пришел из Германии, где еловое дерево с древних времен олицетворяло силу, верность и благородство. Но в Древней Руси еловые ветки были элементом погребального обряда и никак не ассоциировались с праздником.

Поэтому настоящий размах встреча Нового года получила лишь на принципиально новом месте, никак не связанном с старорусскими традициями — в Санкт-Петербурге. Теперь в новогоднюю ночь улицы новой столицы освещались иллюминацией, стоял непрерывный колокольный звон и пушечная пальба, гремели трубы и литавры. Петр I лично поздравлял горожан с праздником. В темное зимнее небо взлетали разноцветные ракеты, а на перекрестках горели костры или поставленные на столбы смоляные бочки. В течение всей ночи шли массовые уличные «сборища», сопровождаемые угощением, веселыми состязаниями, импровизированными танцами и стрельбой в воздух. Люди ели, пили, радовались и поздравляли друг друга.

После смерти Петра I административного принуждения к новому празднику не стало и о «новогоднем указе» быстро забыли. Новый год опять надолго исчез из праздничной культуры страны, оставшись лишь как придворное бально-маскарадное действо (при Екатерине II особенно). Елку нигде больше на наряжали, о ней уже никто не помнил.

Окончательному возвращению новогоднего праздника мы обязаны прусской принцессе Шарлотте, ставшей в России Александрой Федоровной, супругой императора Николая I. По воспоминаниям, в канун Нового года именно она упросила своего мужа поставить на праздничный стол маленькую украшенную елочку, как было принято у нее на родине. Придворные пришли в восторг от затеи императрицы, новшество быстро вошло в моду, и уже на следующий год во всех знатных домах стали наряжать зеленых красавиц.

Постепенно праздничные елки появились и у простых горожан. В Петербурге главный елочный базар традиционно располагался на Александринской площади (совр. пл. Островского). В дорогих магазинах Гостиного двора и Пассажа продавались елочные игрушки из тонкого стекла. Но они были по карману только обеспеченным горожанам, поэтому чаще всего в домах елку украшали конфетами, яблоками, орехами, а также бумажными гирляндами и картонными поделками. При этом надо помнить, что елка была не новогодней, а рождественской — в Российской империи традиции празднования Нового года и Рождества были совмещены. Интересно, что Русская православная церковь это решительно осуждала. Святейший синод регулярно издавал указы, запрещавшие уста-

навливать елки в школах и гимназиях, определяя традицию как «не соответствующую воспитательным целям» и попросту называя все это «бесовскими игрищами». Были у елки и другие многочисленные противники — с ней боролись славянофилы, писатель Иван Гончаров едко высмеивал этот обычай. Тем не менее елочки постепенно превратились в традицию, и в русской мемуаристике можно найти множество рассказов о связанном с ними детском рождественском и новогоднем волшебстве.

В 1914 году, с началом Первой мировой войны, в России поднялась волна ненависти ко всему немецкому. В декабре в некоторых газетах появились сведения о том, что в госпиталях для немецких военнопленных были установлены елки. Это известие вызвало вспышку ярости «патриотической общественности». Патриотические газеты назвали это «вопиющим фактом», прессу поддержали церковь и император Николай II. Царь назвал традицию Нового года вражеской и категорически запретил ей следовать. В результате было принято решение не рекомендовать установку елок в публичных местах, а с 1916 году даже введен прямой запрет. Большинство людей, впрочем, этот запрет игнорировало (включая и царскую семью, где супруга императора отказалась следовать указу мужа).

Большевики, придя к власти, отменили запрет на елки, а с 1920 года стали устанавливать их в обязательном порядке во всех детских организациях. Это рассматривалось как уничтожение еще одного проявления неравенства, ведь до революции устраивать для детей елки могли лишь обеспеченные люди, а семьи рабочих и крестьян были лишены этого праздника. Но в 1929 году празднование Рождества и Нового года было в очередной уже раз законодательно запрещено — в них увидели следы «религиозных пережитков». Праздничные прежде дни стали обычными рабочими. За исполнением закона строго следили: в дни новогодних и рождественских праздников комсомольцев и профсоюзных работников обязывали ходить по домам и проверять, не ставит ли народ елки тайно. В школах и детских садах устраивали «антиелочные» утренники. Детей учили хором декламировать:

«Тот, кто елочку срубил,
Тот вредней врага раз в десять,
Ведь на каждом деревце
Можно белого повесить!».

Позже, в 1935 году, «антиелочная» идеология была осуждена как проявление «левого перегиба». На самом высоком уровне (по легенде — по личному распоряжению Сталина) было решено организовать новогодние елки для детей — юных строителей коммунизма. За три дня до наступления Нового года по всей стране были разосланы телеграммы с директивами: нарядить елки и провести детские праздники во всех школах и детских садах. Кроме того, предписывалось установить елки на катках, в кинотеатрах, театрах и на площадях у центральных улиц. Теперь елка потеряла свое рождественское начало и стала исключительно новогодней, причем носила подчеркнуто идеологический пропагандистский характер (Мне довелось держать в руках методичку 1937 г. с рекомендациями по украшению елки: там перечислялись игрушки типа «Красноармеец», «Пограничник с собакой», «Стахановец» и т. п., а также растяжка из разноцветных букв «Спасибо родному Сталину за наше счастливое детство»).

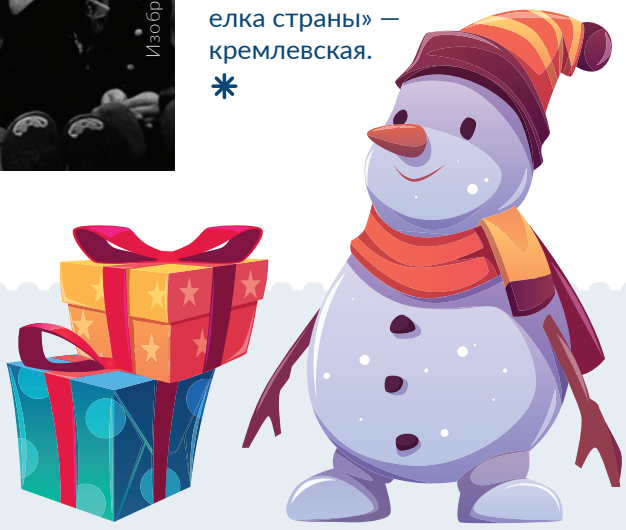
Только в 1947 году 1 января объявили выходным днем. А в 1954 году была учреждена «Главная елка страны» — кремлевская.

*



Изображение с сайта mos.ru

Юные зрители на празднике новогодней елки в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца



Редакционный совет: О. Г. Смешко (председатель), В. Я. Дмитриев (зам. председателя), Н. В. Красикова

Выпускающий редактор: Е.О. Абрамова

E-mail: inforeklama@bk.ru